

Ocultar tu foto y tus estados de WhatsApp a desconocidos

Que alguien tenga tu número no significa que tenga que ver tu vida.



Foto de perfil

- > Abre **WhatsApp**.
- > Ve a **Ajustes > Privacidad > Foto del perfil**.
- > Elige **Mis contactos**.
- > Si quieres mayor control, usa **Mis contactos, excepto...** y excluye a quien no deba verla.



Estados

- > Ve a **Ajustes > Privacidad > Estado**.
- > Elige **Mis contactos**, **Mis contactos, excepto...** o **Solo compartir con...**
- > Ajusta la lista para que tus estados lleguen solo a las personas que tú decidas.



Contactos



Desconocidos



Tu número no tiene por qué venir acompañado de tu foto, tus estados y tu información personal.

Pon tus cuentas en privado

Que solo las personas que apruebes puedan ver tus publicaciones.



- > Entra a tu perfil.
- > Abre Configuración y actividad.
- > Ve a Privacidad de la cuenta.
- > Activa Cuenta privada.



- > Entra a Perfil.
- > Toca el menú
- > Ve a Ajustes y privacidad > Privacidad.
- > Activa Cuenta privada.



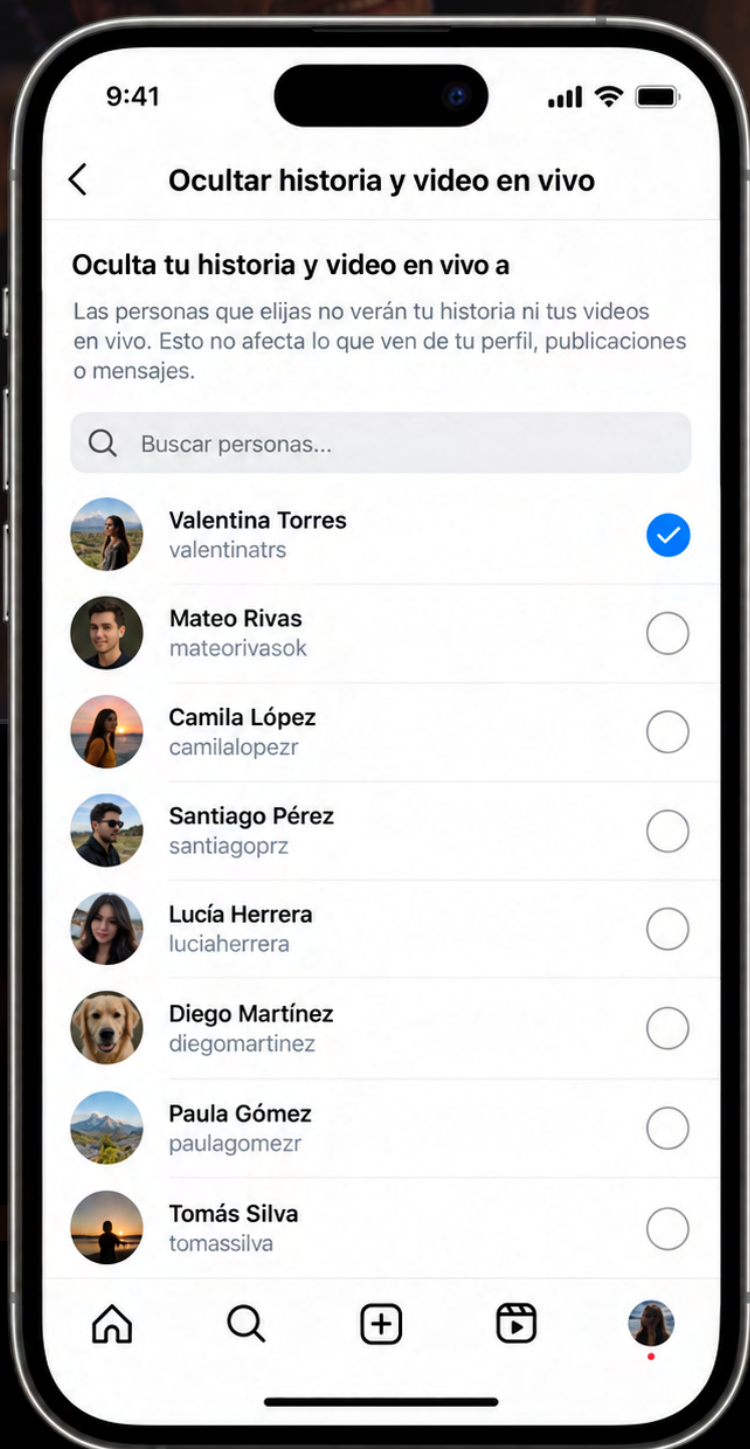
Tú decides quién entra a tu círculo.

Decide quién puede ver tus historias y publicaciones

No tienes que compartir lo mismo con todo el mundo.



- > Antes de publicar una historia, revisa la audiencia.
- > Usa Mejores amigos cuando quieras compartir solo con un grupo.
- > Para ocultársela a alguien, ve a Configuración y actividad > Ocultar historia y video en vivo.



- > Antes de publicar, selecciona quién verá tu video: Todos, Amigos o Solo tú.
- > Revisa tus videos antiguos y ajusta quién puede verlos.



Compartir está bien.
Elegir con quién, mejor.

Tu perfil puede contar más de ti de lo que te imaginas

Menos exposición = Más seguridad.

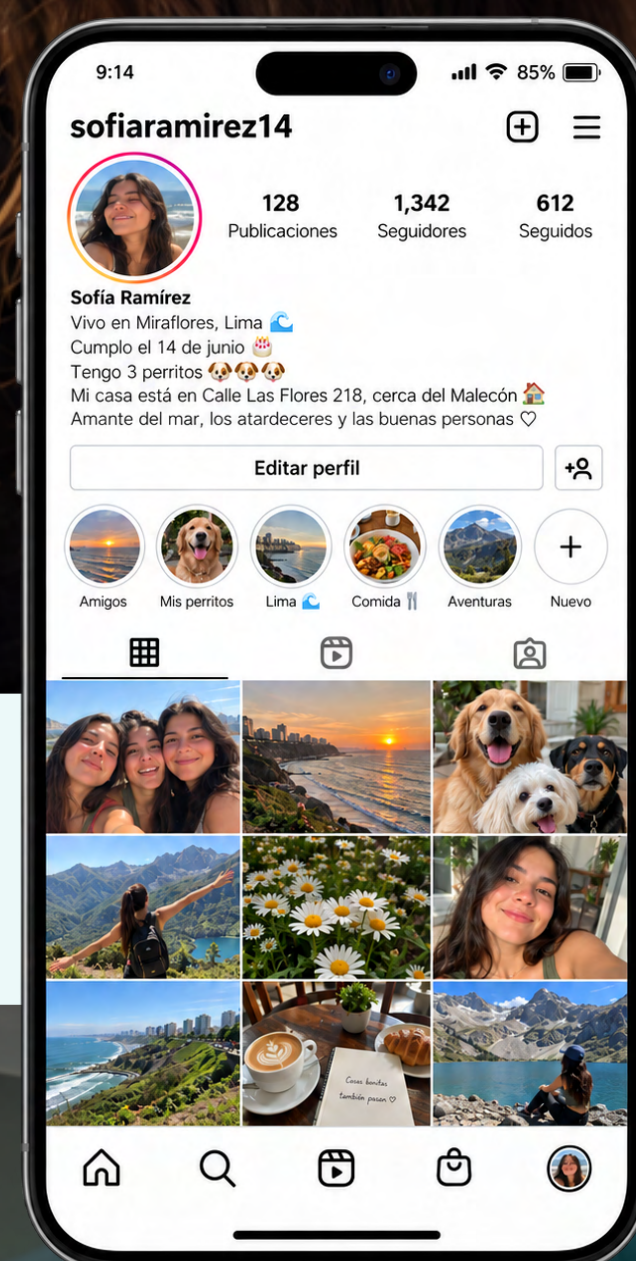


Haz esta revisión ahora

- Abre tu perfil como si fueras otra persona.
- Busca si aparecen datos como teléfono, correo personal, fecha de nacimiento, lugar de trabajo, colegio/universidad o ciudad.
- Pregúntate: "¿Un desconocido realmente necesita saber esto sobre mí?"
- Si la respuesta es no, elimínalo, ocúltalo o limita quién puede verlo.
- Repite la revisión en Instagram, TikTok, Facebook y LinkedIn.



Mientras menos expones, menos información puede usar alguien para hacerse pasar por ti o engañarte.



Controla quién puede etiquetarte o mencionarte

A veces tú no eres quien publica la información:
Otra persona puede hacerlo por ti.



- > Abre tu perfil.
- > Toca y entra a Configuración y actividad.
- > Busca Etiquetas y menciones.
- > En Quién puede etiquetarte, limita a personas que sigues o Nadie.
- > En Quién puede mencionarte, aplica el mismo criterio.
- > Activa la aprobación manual de etiquetas para decidir qué aparece en tu perfil cuando esa opción esté disponible.



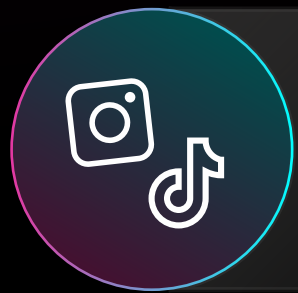
- > Ve a Perfil.
- > Toca y entra a Ajustes y privacidad > Privacidad.
- > Revisa las opciones de Menciones y etiquetas.
- > Limita quién puede mencionarte o etiquetarte a Amigos o Nadie, según el nivel de privacidad que quieras.
- > Aprovecha la misma revisión para limitar quién puede comentar, hacer Duet o Stitch con tu contenido.



También puedes decidir lo que otros muestran sobre ti.

Revisa quién te sigue

Una cuenta privada sirve poco si aceptas a todo el mundo.



*Hazlo en
Instagram y Tiktok*

- > Abre tu lista de seguidores.
- > Busca perfiles que no reconozcas, estén prácticamente vacíos o parezcan imitaciones.
- > Elimina seguidores que no quieras dentro de tu círculo.
- > Antes de aceptar una nueva solicitud, revisa el perfil y pregúntate si realmente conoces a esa persona.



Privado funciona cuando también eliges quién entra.





Comparte tu ubicación **solo** si es necesario

Tu ubicación puede ser útil para coordinar con alguien, pero no necesita quedar disponible más tiempo del necesario.



- > Abre Configuración > Privacidad y seguridad > Localización.
- > Busca y toca Instagram.
- > Elige Nunca. Si prefieres mantener la función disponible solo cuando la uses, selecciona Al usar la app.
- > Al publicar una foto, historia o reel, evita agregar una ubicación si no aporta nada a lo que quieres compartir.



- > 1. Abre Ajustes > Aplicaciones > Instagram > Permisos.
- > Toca Ubicación.
- > Elige No permitir o Permitir solo mientras se usa la app.



Compartir una experiencia no exige revelar tu ubicación en tiempo real.

Haz tu chequeo de privacidad en **5 minutos**

Cierre accionable: Revisar antes de seguir publicando.



Abre tus redes y responde

- ☐ ¿Mi cuenta es pública?
- ☐ ¿Cualquiera puede ver mi foto?
- ☐ ¿Cualquiera puede ver mis historias o estados?
- ☐ ¿Mi teléfono o correo están visibles?
- ☐ ¿Reconozco a mis seguidores?
- ☐ ¿Otros pueden etiquetarme sin mi aprobación?
- ☐ ¿Estoy mostrando dónde estoy en tiempo real?



Si alguna respuesta te incomoda, cambia esa configuración ahora. No necesitas hacerlo todo de una vez: Empieza por la red que más utilizas.



El truco es simple: mostrar solo lo que tú decides.